



Newsletter November 2019



„Alle Generationen singen gemeinsam in der Kita“ im Mehrgenerationenhaus

Inhalt

1. Veranstaltungen im November 2019
2. Sprach- und Integrationskurse im HdF/MGH
3. Schach mit Herrn Westerweller
4. Generationensingen in der Kita Arche Noah
5. Gymnastikgruppe für die Generation 60+
6. Beratungsstelle Neue Chancen
7. Eine Mappe für den Notfall erstellen
8. Familienbildungsstätte, Kurse im November
9. Neuer Name: Das Öffentliche Wohnzimmer/Café ist jetzt das „Begegnungscafé“
10. Tag der Gesundheit im HdF/MGH

November-Veranstaltungen

im Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus (HdF/MGH)

	Veranstalter:	Veranstaltung:
Freitag 01.11.2019		
Allerheiligen. Das Haus der Familie/Mehrgenerationenhaus ist geschlossen. Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien einen schönen Feiertag!		
Samstag 02.11.2019		
Das Begegnungscafé ist samstags geschlossen. Für Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.		
Montag 04.11.2019		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:30-11:30 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Malen
09:30-11.30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	Kinderstube und Notfallbetreuung
10:00-12:00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Beratung / Sprechstunde
14:00-15:00 Uhr	Caritas, HdF/MGH:	Spaziergangsgruppe. Treff um 14:00 Uhr am Eingang des MGH, Weststraße 6. Immer montags (nur bei gutem Wetter, nicht an Feiertagen). Mitmachen kann jeder, auch wer nicht so gut zu Fuß ist...
14:00-16:00 Uhr	HdF/MGH, Kreisjugendamt Ahrweiler:	Kita-Portal Ahrlini. Hilfe und Unterstützung bei der Kitakinder-Anmeldung.
14:00-16:30 Uhr	Caritas, HdF/MGH:	Strickcafé. Interessierte sind herzlich willkommen!
15:00-16:30 Uhr	Kinderschutzbund, HdF/MGH:	Interaktives Märchencafé. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen!
16:30 Uhr	Herr Szebegyinszki:	Klarinetten- und Saxophonunterricht für alle Generationen

	Veranstalter:	Veranstaltung:
18:00-19:00 Uhr	Selbsthilfegruppe Rheumatoide Arthritis:	Treffen
18:45 Uhr	Ahrtaltramps:	Probe. Langfristig interessierte Musiker sind herzlich willkommen!
Dienstag 05.11.2019		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
08:30 Uhr	Kita Arche Noah:	„Kaffeeklatsch“ für interessierte Mütter der Bären- u. Elefantenkinder
09:30-12:00 Uhr		Bridge
10:00-12:00 Uhr	Seniorenbeirat der Stadt Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Sprechtag
14:00-16:00 Uhr	Arbeiterwohlfahrt Rheinland e.V.:	Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)
15:00-17:00 Uhr	Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informa- tionsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte:	Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich – unverbindlich – kostenfrei.
16:00-16:50 Uhr	Puppenbühne Hoffmann	Puppenspiel „Pettersson und Findus“
18:00-19:30 Uhr	Prostatakrebs Selbsthilfegruppe Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Treffen
18:30 Uhr	Anton Simons:	AW im Netz
18:30-20:30 Uhr	Mieterbund Mittelrhein:	Beratung
Mittwoch 06.11.2019		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:00-12:00 Uhr	Stiftungsfamilie BSW & EWH, Ortstelle Rhein- Ahr:	Sprechstunde
09:30-11.30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	Kinderstube und Notfallbetreuung

	Veranstalter:	Veranstaltung:
09:30-12:30 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Computer-Stammtisch
14:00-17:00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Gesellschaftsspiele für Erwachsene
14:00-16:00 Uhr	Senioren-sicherheits-berater der Stadt Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Sprechstunde auf Anfrage, Tel. 02641 / 914 98 92
14:30-17:30 Uhr	Caritasverband (Betreuungsgruppe Demenz):	Café Mittendrin
16:00 Uhr	Selbsthilfegruppe Menschen mit erworbenen Hirnschädigungen:	Treffen
18:00 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft:	Schulungsinitiative Demenz 2/4. Aufbaukurs für Angehörige und ehrenamtlich an der Betreuung Interessierte. Anmeldung: Tel. 02641 / 759 850
18:00 Uhr	SeniorenNetzWerk, Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	Kochen für Männer mit Herrn Schuhen. Info: Tel. 02641 / 914 98 92
18:00-20:00 Uhr	Familienbildungsstätte, SKFM:	Patientenverfügung. Kostenfrei, Anmeldung Tel. 02641 / 201 278
Donnerstag 07.11.2019		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:30-12:30 Uhr	Kreis-Volkshochschule Ahrweiler:	Französisch mit Frau Coppin-Schneider
10:00-11:00 Uhr	WeKISS:	Selbsthilfegruppe Alleinstehende 60+, Bewegung
10:00-12:00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Beratung / Sprechstunde
10:00-12:30 Uhr	Arbeiterwohlfahrt Rheinland e.V.:	Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)
13:30-15:30 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft:	Offene Sprechstunde

14:30 Uhr	Kita Arche Noah, SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Singkreis - Kinder und Senioren singen gemeinsam in der Kita
14:30-17:00 Uhr	Schachclub des HTC Bad Neuenahr-Ahrweiler, HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller für alle Generationen und Nationen. Kostenfrei, ohne Anmeldung.
14:30-18:00 Uhr	Impulsgruppe:	Spiele, Unterhaltung, Gespräche
15:00-17:30 Uhr	Caritasverband (Betreuungsgruppe Demenz):	Café Mittendrin
18:00-19:00 Uhr	Offene Kinder- und Jugendarbeit, HdF/MGH:	Senioren Handy- Workshop 2/6. Anmeldung erforderlich: Tel. 02641 / 914 98 92
18:30-20:30 Uhr	Familienbildungsstätte:	Nähen
19:00-20:30 Uhr	Kreis-Volkshochschule Ahrweiler:	Heilfasten
19:00-21:00 Uhr	Elternkreis suchtkranker Kinder und Jugendlicher:	Gesprächsabend
19:00-21:00 Uhr	Deutsche Diabetes-Hilfe – Menschen mit Diabetes:	Treffen
Freitag 08.11.2019		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
14:00-15:30 Uhr	IHK:	Fit für die Lehre
19:00 Uhr	Bürgergesellschaft Wadenheim:	Döppekooche-Essen
Samstag 09.10.2019		
Das Begegnungscafé ist samstags geschlossen. Für Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.		
Montag 11.11.2019		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:30-11.30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	Kinderstube und Notfallbetreuung
10:00-12:00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Beratung / Sprechstunde

	Veranstalter:	Veranstaltung:
14:00-15:00 Uhr	Caritas, HdF/MGH:	Spaziergangsgruppe. Treff um 14:00 Uhr am Eingang des MGH, Weststraße 6. Immer montags (nur bei gutem Wetter, nicht an Feiertagen).
14:00-16:00 Uhr	HdF/MGH, Kreisjugendamt Ahrweiler:	Kita-Portal Ahrlini. Hilfe und Unterstützung bei der Kitakinder-Anmeldung.
14:00-16:30 Uhr	Caritas, HdF/MGH:	Strickcafé. Interessierte sind herzlich willkommen!
16:00 Uhr	Familienbildungsstätte, SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Reparatur-Treff. Jeden 2. und 4. Montag des Monats. Info: Hr. Kühnel, Tel. 02641 / 396 6875.
16:30 Uhr	Interessengemeinschaft Niere (IGN) Rhein-Ahr-Eifel e.V.:	Glücklich mit der Dialyse. Information und Beratung für Nierenpatienten.
16:30 Uhr	Herr Szebegyinszki:	Klarinetten- und Saxophonunterricht für alle Generationen
19:00-20:00 Uhr	Kreisvolkshochschule Ahrweiler:	Heilfasten
19:30-20:30 Uhr	Carsten Wächter:	Lebenswortgruppe
Dienstag 12.11.2019		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:30-12:00 Uhr		Bridge
09:30-15:00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Seidenmalen
14:00-16:00 Uhr	Arbeiterwohlfahrt Rheinland e.V.:	Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)
15:00-17:00 Uhr	Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informationsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte:	Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich – unverbindlich – kostenfrei.

	Veranstalter:	Veranstaltung:
18:30-20:30 Uhr	Mieterbund Mittelrhein:	Beratung
18:30 Uhr	„Wortwerker“ der Liter- AHRischen Gesellschaft:	Treffen
19:00-20:30 Uhr	Kreis-Volkshochschule Ahrweiler:	Heilfasten
Mittwoch 13.11.2019		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:00-12:00 Uhr	Stiftungsfamilie BSW & EWH, Ortstelle Rhein- Ahr:	Sprechstunde
09:30-12:30 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Computer-Stammtisch
10:00-12:00 Uhr	Beratungsstelle Neue Chancen:	Offenes Beratungsangebot für berufliche WiedereinsteigerInnen nach Familien- und Pflegephase. Anmeldung unter Tel. 02641 / 900419
10:30-11:30 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Denksport
14:00-17:00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Gesellschaftsspiele für Erwachsene
14:30-17:30 Uhr	Caritasverband (Betreuungsgruppe Demenz):	Café Mittendrin
17:00 Uhr	Selbsthilfegruppe Restless legs:	Treffen. Info: Inge Lehmann, Tel. 02641/753105 oder inge.lehmann@rls-aw.de
18:00 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft:	Schulungsinitiative Demenz 3/4. Aufbaukurs für Angehörige und ehrenamtlich an der Betreuung Interessierte. Anmeldung: Tel. 02641/759 850
Donnerstag 14.11.2019		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit

	Veranstalter:	Veranstaltung:
09:30-11:30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	Elterncafé für werdende Mütter, Eltern mit Kindern von 0-3 Jahre und Geschwisterkinder
09:30-12:30 Uhr	Kreis-Volkshochschule Ahrweiler:	Französisch mit Frau Coppin-Schneider
10:00-11:00 Uhr	WeKISS:	Selbsthilfegruppe Alleinstehende 60+, Bewegung
10:00-12:00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Beratung / Sprechstunde
10:00-12:30 Uhr	Arbeiterwohlfahrt Rheinland e.V.:	Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer
13:30-15:30 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft:	Offene Sprechstunde
14:30-17:00 Uhr	Schachclub des HTC Bad Neuenahr-Ahrweiler, HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller für alle Generationen und Nationen. Kostenfrei, ohne Anmeldung.
14:30-18:00 Uhr	Impulsgruppe:	Spiele, Unterhaltung, Gespräche
15:00-17:30 Uhr	Caritasverband (Betreuungsgruppe Demenz):	Café Mittendrin
16:00-17:30 Uhr	Frau Kreuter:	Plaudern in Französisch
18:00-19:00 Uhr	Offene Kinder- und Jugendarbeit, HdF/MGH:	Senioren Handy- Workshop 3/6. Anmeldung erforderlich: Tel. 02641 / 914 98 92
18:30-20:30 Uhr	Familienbildungsstätte:	Nähen
Freitag 15.11.2019		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:30-11:30 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Betreuungsgruppe
10:00 Uhr	HdF/MGH:	Frühstück mit und für unsere Ehrenamtlichen
14:00-15:30 Uhr	IHK:	Fit für die Lehre
17:00-19:00 Uhr	HTC Bad Neuenahr- Ahrweiler, Abt. Schach:	Schach

	Veranstalter:	Veranstaltung:
19:00-20:00 Uhr	Kreisvolkshochschule Ahrweiler:	Heilfasten
Samstag 16.11.2019		
Das Begegnungscafé ist samstags geschlossen. Für Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.		
Montag 18.11.2019		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:30-11.30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	Kinderstube und Notfallbetreuung
09:30-11:30 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Malen
10:00-12:00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Beratung / Sprechstunde
14:00-15:00 Uhr	Caritas, HdF/MGH:	Spaziergangsgruppe. Treff um 14:00 Uhr am Eingang des MGH, Weststraße 6. Immer montags (nur bei gutem Wetter, nicht an Feiertagen).
14:00-16:00 Uhr	HdF/MGH, Kreisjugendamt Ahrweiler:	Kita-Portal Ahrlini. Hilfe und Unterstützung bei der Kitakinder-Anmeldung.
14:00-16:30 Uhr	Caritas, HdF/MGH:	Strickcafé. Interessierte sind herzlich willkommen!
14:00-16:30 Uhr	Verkehrswacht Ahrweiler e.V.:	Rollatortraining mit Frau Brodeßer
16:30 Uhr	Herr Szebegyinszki:	Klarinetten- und Saxophonunterricht für alle Generationen
18:45 Uhr	Ahrtaltramps:	Probe. Langfristig interessierte Musiker sind herzlich willkommen!
Dienstag 19.11.2019		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:30-12:00 Uhr		Bridge
14:00-16:00 Uhr	Arbeiterwohlfahrt Rheinland e.V.:	Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)

	Veranstalter:	Veranstaltung:
15:00-17:00 Uhr	Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informationsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte:	Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich – unverbindlich – kostenfrei.
18:30-20:30 Uhr	Mieterbund Mittelrhein:	Beratung
Mittwoch 20.11.2019		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:00-12:00 Uhr	Stiftungsfamilie BSW & EWH, Ortst. Rhein-Ahr:	Sprechstunde
09:30-11.30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	Kinderstube und Notfallbetreuung
09:30-12:30 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Computer-Stammtisch
14:00-17:00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Gesellschaftsspiele für Erwachsene
14:30-17:30 Uhr	Caritasverband (Betreuungsgruppe Demenz):	Café Mittendrin
18:00 Uhr	Zweig e.V.:	Info-Abend
18:00 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft:	Schulungsinitiative Demenz 4/4. Aufbaukurs für Angehörige und ehrenamtlich an der Betreuung Interessierte. Anmeldung: Tel. 02641 / 759 850
18:00 Uhr	SeniorenNetzWerk, Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	Kochen für Männer mit Herrn Schuhen. Info: Tel. 02641 / 914 98 92
Donnerstag 21.11.2019		
09:00-11:00 Uhr	Kreisjugendamt:	Beratung in Elternangelegenheiten. Anmeldung bis Mittwoch 14.00 Uhr: Tel. 02641/975336 (Bürgerbüro des Jugendamtes) oder Tel. 02641/9149892

	Veranstalter:	Veranstaltung:
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:30-12:30 Uhr	Kreis-Volkshochschule Ahrweiler:	Französisch mit Frau Coppin-Schneider
10:00-11:00 Uhr	WeKISS:	Selbsthilfegruppe Alleinstehende 60+, Bewegung
10:00-12:00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Beratung / Sprechstunde
10:00-12:30 Uhr	Arbeiterwohlfahrt Rheinland e.V.:	Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)
13:30-15:30 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft:	Offene Sprechstunde
14:30-17:00 Uhr	Schachclub des HTC Bad Neuenahr-Ahrweiler, HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller für alle Generationen und Nationen. Kostenfrei, ohne Anmeldung.
14:30-18:00 Uhr	Impulsgruppe:	Spiele, Unterhaltung, Gespräche
15:00-17:30 Uhr	Caritasverband (Betreuungsgruppe Demenz):	Café Mittendrin
17:30-19:00 Uhr	Privatbüro Plus:	Vortrag „Eine Mappe für den Notfall erstellen. Hinweise zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung“. Anmeldung: Tel. 02641/ 90 35 222
18:30-20:30 Uhr	Familienbildungsstätte:	Nähen
Freitag 22.11.2019		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
14:00-15:30 Uhr	IHK:	Fit für die Lehre
17:00-19:00 Uhr	HTC Bad Neuenahr-Ahrweiler, Abt. Schach:	Schach
Samstag 23.11.2019		
Das Begegnungscafé ist samstags geschlossen. Für Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.		

	Veranstalter:	Veranstaltung:
09:00 Uhr	Kreisvolkshochschule:	Homöopathische Hausapotheke
Montag 25.11.2019		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:30-11.30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	Kinderstube und Notfallbetreuung
10:00-12:00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Beratung / Sprechstunde
14:00-15:00 Uhr	Caritas, HdF/MGH:	Spaziergangsgruppe. Treff um 14:00 Uhr am Eingang des MGH, Weststraße 6. Immer montags (nur bei gutem Wetter, nicht an Feiertagen). Mitmachen kann jeder, auch wer nicht so gut zu Fuß ist...
14:00-16:00 Uhr	HdF/MGH, Kreisjugendamt Ahrweiler:	Kita-Portal Ahrlini. Hilfe und Unterstützung bei der Kitakinder-Anmeldung.
14:00-16:30 Uhr	Caritas, HdF/MGH:	Strickcafé. Interessierte sind herzlich willkommen!
16:30 Uhr	Herr Szebegyinszki:	Klarinetten- und Saxophonunterricht für alle Generationen
Dienstag 26.11.2019		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:30-12:00 Uhr		Bridge
09:30-15:00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Seidenmalen
14:00-16:00 Uhr	Arbeiterwohlfahrt Rheinland e.V.:	Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)
15:00-17:00 Uhr	Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informationsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte:	Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich – unverbindlich – kostenfrei.

	Veranstalter:	Veranstaltung:
18:30-20:30 Uhr	Mieterbund Mittelrhein:	Beratung
18:00-20:00 Uhr	Familienbildungsstätte, SKFM:	Erbrecht – Der Betreute als Erbe/Erblasser. Kostenfrei, Anmeldung Tel. 02641 / 201 278
Mittwoch 27.11.2019		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:00-12:00 Uhr	Stiftungsfamilie BSW & EWH, Ortstelle Rhein- Ahr:	Sprechstunde
09:30-11.30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	Kinderstube und Notfallbetreuung
09:30-12:30 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Computer-Stammtisch
14:00-17:00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Gesellschaftsspiele für Erwachsene
14:30-17:30 Uhr	Caritasverband (Betreu- ungsgruppe Demenz):	Café Mittendrin
15:00-17:00 Uhr	Arbeiterwohlfahrt (AWO):	AWO-Info Treff
Donnerstag 28.11.2018		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:30-11:30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	Elterncafé für werdende Mütter, Eltern mit Kindern von 0-3 Jahre und Geschwisterkinder
09:30-12:30 Uhr	Kreis-Volkshochschule Ahrweiler:	Französisch mit Frau Coppin-Schneider
10:00-11:00 Uhr	WeKISS:	Selbsthilfegruppe Allein- stehende 60+, Bewegung
10:00-12:00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	SeniorenNetzWerk-Treff im ev. Gemeindehaus
10:00-12:30 Uhr	Arbeiterwohlfahrt Rheinland e.V.:	Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)
13:30-15:30 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft:	Offene Sprechstunde

	Veranstalter:	Veranstaltung:
14:30-17:00 Uhr	Schachclub des HTC Bad Neuenahr-Ahrweiler, HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller für alle Generationen und Nationen. Kostenfrei, ohne Anmeldung.
14:30-18:00 Uhr	Impulsgruppe:	Spiele, Unterhaltung, Gespräche
15:00-17:30 Uhr	Caritasverband (Betreuungsgruppe Demenz):	Café Mittendrin
18:00-19:00 Uhr	Offene Kinder- und Jugendarbeit, HdF/MGH:	Senioren Handy-Workshop 4/6. Anmeldung erforderlich: Tel. 02641 / 914 98 92
18:30-20:30 Uhr	Familienbildungsstätte:	Nähen
19:00 Uhr	WEISSER RING:	Mitarbeiterbesprechung
Freitag 29.11.2019		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
14:00-15:30 Uhr	IHK:	Fit für die Lehre
17:00-19:00 Uhr	HTC Bad Neuenahr-Ahrweiler, Abt. Schach:	Schach
Samstag 30.11.2019		
Das Begegnungscafé ist samstags geschlossen. Für Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.		

Aktualisierungen finden Sie in unserem Online-Veranstaltungskalender auf der Homepage des HdF/MGH:

<http://www.mehrgenerationenhaus-bnaw.de>

Momentan finden im Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus folgende Sprach- und Integrationskurse statt:

Kreis-Volkshochschule Ahrweiler:

„Integrationskurs Deutsch“

Montag bis Freitag von 08:00 - 12:15 Uhr

Kreis-Volkshochschule Ahrweiler, HdF/MGH

1. „Deutsch als Fremdsprache“

Montag, Mittwoch, Freitag 09.00 - 12.00 Uhr

2. „Deutsch als Fremdsprache“

Montag bis Donnerstag von 17:30 - 20:30 Uhr

Offener Schach-Treff für alle Generationen und Nationen



Donnerstags von 14:30 Uhr bis 17:00 Uhr findet im Haus der Familie/ Mehrgenerationenhaus Bad Neuenahr-Ahrweiler ein offener Schach-Treff **für alle Interessierten** mit Herrn Westerweller statt.

Wer Schach lernen möchte oder gerne mit anderen Generationen und auch Nationen spielen möchte ist herzlich eingeladen vorbei zu kommen.



Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung.

Dies ist eine Kooperation des Schachclubs des HTC Bad Neuenahr-Ahrweiler mit dem Haus der Familie/ Mehrgenerationenhaus Bad Neuenahr-Ahrweiler.



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor



HAUS
DER FAMILIE
Rheinland-Pfalz



Kindertagesstätte Arche Noah, SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:

Alle Generationen singen gemeinsam in der Kita

Ab November 2019 singen wir immer am 1. Donnerstag im Monat um 14.30 Uhr gemeinsam in der Kita Arche Noah:

7. November 2019

5. Dezember 2019



Auch im Jahr 2020 geht es weiter:

6. Februar 2020

2. März 2020

2. April 2020

7. Mai 2020

4. Juni 2020

2. Juli 2020

6. August 2020

3. September 2020

1. Oktober 2020

5. November 2020

3. Dezember 2020

Alle Interessierten sind herzlich willkommen!

Gymnastikgruppe für die Generation 60+

Die WeKiss-Selbsthilfegruppe für Alleinstehende 60+ „Bewegung“ bietet einmal wöchentlich donnerstags von 10.00-11.00 Uhr eine Sportstunde im Mehrgenerationenhaus an.

Trainiert werden bei den Übungen:

- Beweglichkeit
- Ausdauer
- Kraft
- Koordination

Wir bieten:

- Spaß
- Kommunikation
- Geselligkeit und
- die Vorbereitung auf ein möglichst langes, selbständiges und fittes Leben im Alter



Bei Herz- und Kreislauferkrankungen oder sonstiger schwerer Erkrankung bedarf es der Abstimmung mit dem behandelnden Arzt, ob eine Teilnahme möglich ist. Grundsätzlich gilt: Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Jeder ist für sich selbst verantwortlich und trainiert im Rahmen seiner Möglichkeiten.

Infos und Anmeldung bei:

Gisela Katharina Querbach

Entspannungspädagogin, Trainerin für Sport mit Älteren

Kursleiterin für Autogenes Training und progressive Muskelrelaxation

Tel.: 02641 8909033

E-Mail: g.querbach@gmx.de

Neue Chancen

BERATUNGSSTELLE

Offenes Gesprächsangebot und Beratung

Auch im Jahr 2019 sind die Beraterinnen der Beratungsstelle Neue Chancen im Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus einmal im Monat mit ihrem Beratungsangebot vor Ort.

Neben der Möglichkeit von Einzelberatungen besteht jeden zweiten Mittwoch im Monat von 10:00-12:00 Uhr ein offenes Gesprächsangebot für Wiedereinsteigerinnen und Wiedereinsteiger.

Das Gesprächsangebot richtet sich an nichterwerbstätige Frauen und Männer, die sich als erste Annäherung an das Thema eine unverbindliche, zwanglose Orientierung wünschen.

Jeweils 2. Mittwoch im Monat

10.00 – 12.00 Uhr

Im Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus

Weststr. 6, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Wir bitten um eine Anmeldung unter Tel. 02641 / 900419.

Wir freuen uns auf Sie! Ihr Team der Beratungsstelle „Neue Chancen“.

Eine Mappe für den Notfall erstellen Hinweise zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Ein Vortrag von Günter Fiebig

Anhand praktischer Beispiele erklären wir die Bedeutung und den Inhalt einer Notfallmappe. Sie erfahren, wie Sie Ihre persönlichen Papiere und Dokumente für den Notfall sortieren und vorbereiten sollten. Ihre Papierberge reduzieren sich auf ein Minimum. Wir motivieren Sie, Ihre Notfallmappe endlich anzulegen.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

(Um telefonische Anmeldung wird gebeten.)

**Donnerstag, 21.11.2019, 17:30 Uhr,
Mehrgenerationenhaus Bad Neuenahr
Weststraße 6, Bad Neuenahr**

Tel.: 02641 - 90 35 222
info@privatbuero-plus.de
www.privatbuero-plus.de



**Privatbüro
Plus**



**Die Familienbildungsstätte Bad Neuenahr-Ahrweiler benennt für
November 2019 folgende Kurse:**

- | | |
|-----------------------------|---|
| 23.11.2019, 10:00-16:30 Uhr | Mit Kindern erfolgreich kommunizieren
1 x, Kosten: 38,00 EUR.
Anmeldung unter: 2 70 39 |
| 28.11.2019, 09:30-11:30 Uhr | Homöopathische Hausapotheke für die
ganze Familie. 1 x, Kosten: 12,00 EUR.
Anmeldung unter: 2 70 39 |
| 18.11.2019, 18:30-20:00 Uhr | Stressbewältigung im Alltag. 5 x, Kosten:
50,00 EUR zzgl. 4,00 Material.
Anmeldung unter: 2 70 39 |
| 09.11.2019, 11:00-15:00 Uhr | Genuss der Langsamkeit - stellen Sie Ihre
innere Uhr auf "Verzögerungsmodus". 1 x,
Kosten: 25,30 EUR.
Anmeldung unter: 2 70 39 |
| 19.11.2019, 14:30-15:30 Uhr | Kampfsport-Workout (nach Bedarf mit
Kinderbetreuung). 5 x, Kosten: 30,00 EUR
Anmeldung unter: 2 70 39 |
| 19.11.2019, 18:30-21:30 Uhr | Veganes Backen. 1 x, Kosten: 14,70 EUR
zzgl. 10,00 Material.
Anmeldung unter: 2 70 39 |
| 05.11.2019, 08:30-11:00 Uhr | Küchen-Treff 60plus - Zeit zum
Frühstücken. 1 x, Kosten: 12,50 EUR
Anmeldung unter: 2 70 39 |
| 26.11.2019, 11:30-14:00 Uhr | Küchen-Treff 60plus - Zeit fürs
Mittagessen. 1 x, Kosten: 12,50 EUR
Anmeldung unter: 2 70 39 |



**Katholische
Familienbildungsstätte
Bad Neuenahr-Ahrweiler e.V.**

- 23.11.2019, 10:00-16:00 Uhr Ernährung im Winter - Quelle der Kraft - Seminar und Kochkurs. 1 x, Kosten: 52,00 EUR zzgl. 10,00 Material.
Anmeldung unter: 2 70 39
- 09.11.2019, 11:00-17:00 Uhr Mal-Oase - Magisch Malen
1 x, Kosten: 29,40 EUR zzgl. 5,00 Material
Anmeldung unter: 2 70 39
- 05.11.2019, 09:30-11:30 Uhr Zeichnen kann jeder lernen. 2 x, Kosten: 19,60 EUR.
Anmeldung unter: 2 70 39
- 16.11.2019, 10:00-14:00 Uhr Schreibworkshop - Goldener Herbst - Kreatives und intuitives Schreiben. 1 x, Kosten: 22,40 EUR.
Anmeldung unter: 2 70 39
- 16.11.2019, 17:00-21:30 Uhr Liebe geht durch den Magen - Ein Abend für Paare. 1 x, Kosten: 20,00 EUR zzgl. 20,00 Material.
Anmeldung unter: 2 70 39
- 18.11.2019, 18:30-20:00 Uhr Gesund ernähren leichter gemacht - Info-Reihe. 1 x, kostenfrei.
Anmeldung unter: 2 70 39
- 20.11.2019, 18:00-21:30 Uhr Cholesterin im Blick- Natürliche Wege gehen - Info-Vortrag und Koch-Workshop. 1 x, Kosten: 10,00 EUR zzgl. 10,00 Material.
Anmeldung unter: 2 70 39

Jeden Montag, Mittwoch und Freitag von 9.30 bis 11.30 Uhr:
Kinderstube und Notfallbetreuung

Weitere Kurse der Familienbildungsstätte entnehmen Sie bitte dem Jahresprogramm, auch unter: www.fbs-bna.de einsehbar.

Das MGH hat kein öffentliches Wohnzimmer/Generationencafé mehr. Es ist aber trotzdem noch da.

Wie funktioniert das denn??

Oft wurden wir auf diesen etwas langen Namen **angesprochen**. Die Meinung war, er sollte kurz, knapp und erkennbar sein. Da waren wir sofort dabei. Wir haben uns **besprochen**, unseren Besuchern die Änderung **versprochen** und nun den neuen Namen **ausgesprochen**:

BEGEGNUNGSCAFÉ

ist ab jetzt der neue Name unserer Einrichtung für alle Generationen und Nationen.

Viele Besucher haben sich aktiv an der Namensfindung beteiligt. Das war toll, hat uns sehr geholfen und das hohe Interesse an dem beliebten Treffpunkt gezeigt.

Wir sind kein öffentliches Café, aber wir haben trotzdem Kaffee. Bei uns kann man sich zwanglos Mo. – Fr. von 9:00-17:00 Uhr **begegnen**. Man kann erzählen, Zeitung lesen, am Computer recherchieren, Themen diskutieren und noch viel mehr.

Man muss nicht, aber wenn man eine Stärkung für Körper und Geist benötigt, kann man einen Kaffee trinken, ein Stück Kuchen, eine Waffel oder das mitgebrachte Butterbrot „futtern“.

Es sind die Begegnungen mit Menschen, die das Leben lebenswert machen.

Guy de Maupassant

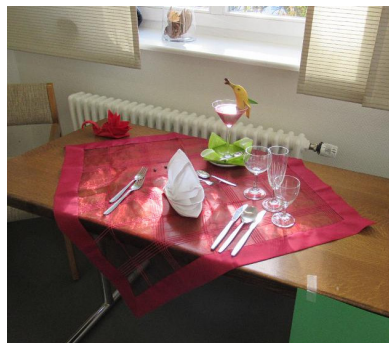
Bei uns im Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus steht die Unterstützung der Menschen im Mittelpunkt. Wir bleiben Ihnen weiter treu. Sie uns doch auch oder???



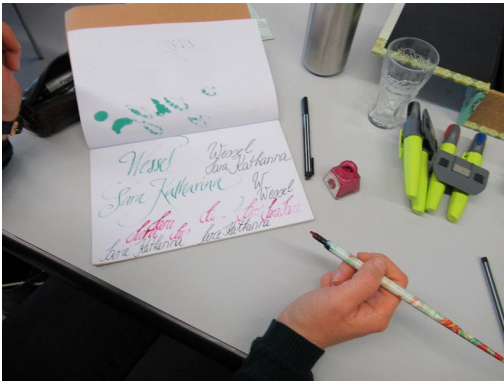
Also Tschüss dann bis zur nächsten Begegnung im **BEGEGNUNGSCAFÉ**

Das war der „Tag der Gesundheit“

am 26.10.2019 im HdF/MGH







Kontakt

Haus der Familie (HdF) Bad Neuenahr-Ahrweiler/
Mehrgenerationenhaus (MGH) im Kreis Ahrweiler

Weststraße 6
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Ansprechpartnerin: Frau Marion Surrey

Telefon: 02641 / 914 98 92

E-Mail: marion.surrey@bad-neuenahr-ahrweiler.de

Internet: www.mehrgenerationenhaus-bnaw.de



Öffnungszeiten

Begegnungscafé

Montag-Freitag: 9:00-17:00 Uhr

*Das Gebäude ist auch nach den regulären
Öffnungszeiten für Beratungen, geplante
Veranstaltungen und Feiern geöffnet.*

Abonnieren Sie doch unseren monatlichen Newsletter mit den aktuellen
Veranstaltungen und interessanten Neuigkeiten aus dem Haus.

Per Mail: monika.thurn@bad-neuenahr-ahrweiler.de

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Gefördert vom:



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR FAMILIE,
FRAUEN, JUGEND, INTEGRATION
UND VERBRAUCHERSCHUTZ